



LES FICHES PRATIQUES

DE RHAPSOD'IF

L'HABITUATION A LA CONSULTATION DENTAIRE

Il est important d'habituer le plus tôt possible à la consultation dentaire (dès l'âge de 2-3 ans) et de voir un dentiste tous les 6 mois.



A SAVOIR !

La consultation dentaire régulière permet une familiarisation à l'environnement du cabinet dentaire, au contact du dentiste, aux instruments, aux bruits, aux odeurs... Elle permet aussi de vérifier la santé orale de la personne et d'intervenir rapidement avant que cela n'entraîne des risques importants sur sa santé.

Il existe des supports visuels pour préparer ces consultations (Santé BD, Deux minutes pour mieux vivre l'autisme...).

Les dentistes du réseau Rhapsod'IF peuvent proposer pour les nouveaux patients des consultations dites "blanches" (sans soins) pour dédramatiser la consultation, tant pour le patient que pour son entourage.

C'est lorsque le patient n'a pas de douleur que ces consultations sans soins sont les plus efficaces. Les dentistes proposeront par la suite d'autres rendez-vous pour effectuer les soins.

Vous pouvez demander au dentiste, avec son d'accord, une photo de son cabinet et/ou de lui-même, pour créer un repère visuel pour les visites suivantes.

N'attendez pas que des signes d'inconfort ou de douleur apparaissent pour prendre rendez-vous ... Anticipez !!
Les soins sont toujours plus facilités lorsque la personne est réceptive et disponible.

ASTUCES:

N'hésitez pas à "jouer" au dentiste, demandez à votre dentiste des astuces pour préparer les consultations suivantes (acceptation du masque MEOPA, miroir ..), utilisez l'imitation ça fonctionne bien!!!

Vous trouverez des outils pour vous accompagner dans la rubrique du site Rhapsod'IF "liens utiles".




RHAPSOD'IF
RÉSEAU HANDICAP PRÉVENTION ET SOINS ODONTOLOGIQUES
D'ÎLE-DE-FRANCE

PLUS D'INFORMATIONS SUR :
www.rhapsodif.com