



LES FICHES PRATIQUES

DE RHAPSOD'IF

LE BROSSAGE DE DENTS



La réalisation d'un brossage de dents se fait dès l'apparition des premières dents !

Un rituel à mettre en place très tôt pour en faire un moment agréable et conduire, petit à petit, à un brossage autonome.

PETIT REPERE !

Un geste de brossage efficace n'est possible que si la personne est capable de faire ses lacets ou d'écrire en lettres cursives!

Il est important de brosser au minimum matin et soir ou à défaut lorsque la personne est la plus détendue et réceptive.

Utiliser un matériel adapté : une brosse à dent à poils souples, manuelle ou électrique adaptée à la taille de la bouche (privilégiez les petites têtes pour les enfants).

Il existe aussi des brosses à dents trifaces qui permettent de brosser simultanément les trois côtés des dents et d'atteindre des endroits difficiles à brosser.

Enfin, vous pouvez adapter le manche pour une meilleure prise en main.

Utilisez un dentifrice avec une teneur en fluor adaptée à l'âge.

Le goût et la texture du dentifrice peuvent être un obstacle. Il faut faire quelques essais. Sur la brosse, un "petit pois" de dentifrice est suffisant. En attendant de trouver le bon, sachez que le simple geste de brossage avec une brosse à dent mouillée aide déjà beaucoup.

Trouver le lieu dans lequel il se sent en confiance. S'il ne s'agit pas de la salle de bain, ce n'est pas un problème!

Vous pouvez accompagner le brossage de pictogrammes, de musique, et ou de support vidéo pour bien séquencer les étapes et vous représenter le temps de brossage nécessaire.

Des supports vidéos existent et permettent le brossage en imitation (se rendre sur la rubrique liens utiles).

A SAVOIR!

En cas d'opposition au brossage de dents

Il est important de se questionner sur une douleur au niveau des dents, de la gencive, une peur, une incompréhension, une difficulté sensorielle, un manque d'explication de la personne qui aide au brossage.

Quand la sphère orale est inaccessible, travaillez déjà l'approche du matériel de brossage sur la main, le bras, puis la joue pour petit à petit accéder à la bouche.

Vous pouvez utiliser dans un premier temps un doigtier de brossage pour masser la gencive ou une compresse enroulée sur un doigt.

Féliciter, encourager, même si vous n'avez pu rester que quelques secondes dans la bouche .

Soyez confiant, vous y arriverez!

